



*“Många av livets fiaskon är människor som inte förstod hur nära de var att lyckas då de gav upp.”*  
- Thomas A. Edison

## Coaching & Educational Courses

### Varumärket/Vem är C-Consulting:

I början av 2008 startade jag, Charlotte Gustavsson, C-Consulting. Jag har en magister examen i pedagogik och är certifierad coach, enligt ICC standard och har erfarenhet i livscoaching, karriärscoaching, team coaching samt business coaching. Jag är även medlem i ICF Nordic.

C-Consultings affärsidé är att skapa livskvalitet för individer. C-Consulting arbetar för dig och vi möts i trevliga lokaler i Limhamn på Järnvägsgatan.

### Avtalat tjänsteutbud/Coaching

Står du i en situation där du måste byta jobb eller yrke? Eller kanske har du blivit temporärt arbetslös? Att byta arbete eller att bli arbetslös kan kännas som en stor utmaning och du kanske behöver hjälp med att strukturera dina tankar för att få fart på din karriär.

Coaching är ett verktyg för att ta fram det bästa hos dig. Verktöget frigör potential genom att öppna möjligheter och främja egna svar och motivation. Coachingen undanröjer även hinder och ger dig ett stöd för att uppnå dina resultat. Coachingen bygger på att det är bättre att vara fokuserad på möjligheter än att fokusera på problem. Överordnat gäller det att det är coachen som ställer frågorna och du har svaren!

### Frågor som kan vara aktuella för dig:

- Vilka är dina styrkor – yrkesmässigt och privat?
- Vem ingår i ditt nätverk?
- Och vilket stöd får du från dem?
- Vad krävs det för att du ska kunna leva som du gör?
- Vilka arbetsuppgifter trivs du med?
- Vad skulle du önska att du hade mer av i ditt arbetsliv idag?
- Vad skulle du absolut inte vilja göra i ditt arbetsliv?

Tillsammans kan vi finna dina möjligheter! Utifrån dina behov finner vi ett upplägg som är flexibelt och som anpassas efter dina behov. Som en mindre lokal aktör stödjer jag dig också när du ska skapa ditt CV, träna dig inför en intervju och om intresse finns finna möjligheter för dig att hitta ditt drömjobb i Köpenhamn!

### Yrkesinriktning

Jag har en lång erfarenhet av utbildning och skolvärlden och har på olika sätt arbetat med människor i hela mitt yrkesverksamma liv. Jag har erfarenhet från administration, hotell och restaurangbranschen, skolverksamheter samt transportsektorn, närmare bestämt flygbranschen. Jag har arbetat en stor del av mitt yrkesverksamma liv i Köpenhamn och har erfarenhet av den danska arbetsmarknaden. Förutom att arbeta med min egen verksamhet de sista åren har jag även arbetat som gymnasielärare och mentor för en klass i Malmö.



*“Du kan inte lära människor någonting. Du kan bara hjälpa dem att upptäcka det inom sig själva.”*

*-Galileo*

## Coaching & Educational Courses

### Geografiskt område

Jag erbjuder mina tjänster i Malmö.

### Utbildning/erfarenhet inom coaching

Jag utbildade mig till coach i Köpenhamn och blev färdig januari 2008. Jag valde en aktör som är en av få som kan certificera coacher i Danmark och de tillhör en branschorganisation som heter International Coaching Community, ICC. ICC säkerställer att alla coacher utbildas likadant och det är också en garanti för att kvaliteten på coachingen lever upp till de krav och den standard som ICC fastslår i sin stadga. Kursen gav mig också ett nätverk både i Sverige och i Danmark vilket jag hade önskat mig. Direkt efter min utbildning erbjöd min utbildare mig ett uppdrag som business coach i 6 månader på ett IT företag i Köpenhamn, vilket jag självklart tackade jag till. Företaget hade ca 150 anställda och vi var mellan 3-5 coacher som dagligen coachade medarbetarna på deras arbetsplats. Jag har också kontinuerligt varit aktiv inom livs- och karriärscoaching. I juni i år blev jag certifierad Team coach, vilket innebär att jag även coachar grupper på mellan 4-12 personer. Under

utbildningen som sträckte sig över 8 månader ingick praktik där jag coachade inte mindre än 5 olika team eller arbetsgrupper inom olika yrkesområden.

### Referenser

Joergen Svenstrup  
Developemind, Hvedehavevej, 2970 Hoersholm, Danmark  
tel: 0045 70 220 227  
e-post: svenstrup@developemind.dk

Anita Ekelund, Enhetschef medicinska sekreterare  
Lasarettet i Trelleborg  
tel: 0410 - 55623  
e-post: anita.ekelund@skane.se

Tina Zetterling, Mottagningschef Öronmottagningen  
Lasarettet i Trelleborg  
tel: 0410 - 750477  
e-post: christina.zetteling@skane.se

### Fakta/Kontaktinformation



För mer information besök min hemsida:

[www.c-consulting.se](http://www.c-consulting.se)